

БЕКТЕМІН:  
УТВЕРЖДАЮ



Директор  
Қонқыбаева А.О.  
2023 ж.

«Нүресіл ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ  
Жаңартылған мазмұны бойынша жалпы орта білім беру деңгейінің  
1-8 сыныптарына арналған  
«Жолда жүру ережелері» міндетті оқу курсы

2023-2024 жыл

**«Жолда жүру ережелері» курсы туралы  
«Жолда жүру ережелері» оқу курсының  
максаты мен міндеттері:**

- Адам өміріне төнетін қауіп – қатердің түрлерімен таныстыру.
- Балаларға экологиялық мәдениет, салуатты өмірді тәжірибеле бекіту және түсіндіру, қауіпті заттармен абай болу, көшеде өзін дұрыс ұстау.
- Төтенше жағдайда ескерту шараларынан кейін өздерінің әрекеттеріне сенімділікті енгізу.
- **«Жолда жүру ережелері»** курсы бойынша оқыту үрдісінде алынған теориялық білімдері мен тәжірибелік әдістерін жүзеге асыру.
- Өмір жағдайларында бір – біріне қамқорлық және өзара көмектер көрсету.
- Жауапкершілікті арттырып, қайратты, сабырлы, танқыр, жігерлі болуға шыңдау.

« Жолда жүру ережелері » оқу курсының мазмұны 1 – 4 сыныптарда дүниестану оқу курсының аясында: 1 – 4 сыныптарда жылдық оқу жүктемесі 6 сағаттан бастауыш сынып мұғалімінің оқытуымен іске асырылады; 5 – 8 сыныптарда дене шынықтыру оқу курсының аясында 10 сағаттық оқу жүктемесімен дене шынықтыру мұғалімінің оқытуымен іске асырылады. « Жолда жүру ережелері » оқыту сабақтары міндетті болып табылады және оқу үдерісі кезінде жүргізіледі.

**1-11-сыныптарға арналған оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шарттары,  
«Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау» бөлімдер  
мен оқу тақырыптарының атаулары.  
«Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау» ережесі.  
1-сынып**

| №  | Айлар     | Тақырыптың атауы                          | Сағат саны | Тақырыптың атауы                        |
|----|-----------|-------------------------------------------|------------|-----------------------------------------|
| 1. | қыркүйек  | Мектеп ережелері                          | 1          | Қауіпсіздік                             |
| 2. | қазан     | Мектепке баратын жол                      | 1          | Көшеде ойламаған жерде болатын оқиғалар |
| 3. | желтоқсан | Менің туған елге                          | 1          | Көшеде ойламаған жерде болатын оқиғалар |
| 4. | наурыз    | Судағы қауіпсіздік                        | 1          | Судағы қауіпсіздік                      |
| 5. | сәуір     | Ежелгі адамдардың өмірі қалай өтпелі      | 1          | Ғимарат ішіндегі қауіпсіздік            |
| 6. | мамыр     | Табиғат аясында өзіңді қалай ұстау керек? | 1          | Практикалық сабақтар                    |
|    |           | Барлығы:                                  | 6          |                                         |

**2-сынып**

| №  | Айлар     | Тақырыптың атауы                                | Сағат саны | Тақырыптың атауы                                                       |
|----|-----------|-------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1. | қыркүйек  | Мен және қоғам                                  | 1          | Қоршаған орта қазіргі кездегі үй жайлар.                               |
| 2. | қазан     | Менің ауылым, Менің қалам.                      | 1          | От адамның досы және дұшпаны.                                          |
| 3. | желтоқсан | Мемлекеттік мейрамдар                           | 1          | Табиғат                                                                |
| 4. | наурыз    | Ежелгі адамдардың өндірістік шаруашылыққа өтуі. | 1          | Су айдындары                                                           |
| 5. | сәуір     | Адам өмірінде табиғат жағдайының алатын орны.   | 1          | Оқушылардың көшеде және жолда өтудің ұстау тәртібін негізгі ережелері. |
| 6. | мамыр     | Менің көсем. Қазақстанға саяхат                 | 1          | Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар.                              |
|    |           | Барлығы:                                        | 6          |                                                                        |

**3-сынып**

| №  | Айлар    | Тақырыптың атауы                     | Сағат саны | Тақырыптың атауы       |
|----|----------|--------------------------------------|------------|------------------------|
| 1. | қыркүйек | Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім. | 1          | Төтенше жағдай бұл не? |

|    |           |                                                        |   |                                                |
|----|-----------|--------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------|
| 2. | қазан     | Спорт-денсаулық кепілі!                                | 1 | Тұрмыстық жараматтың алдын алу                 |
| 3. | желтоқсан | Менің қауіпсіздігім                                    | 1 | Оқушылардың көшеде, жолда өткелін үстай білуі. |
| 4. | наурыз    | Тарихи және мәдени ескерткіштерді қорғаудың маңызы не? | 1 | Оқушылардың көшеде, жолда өткелін үстай білуі. |
| 5. | сәуір     | Табиғат және менің қауіпсіздігім.                      | 1 | Өмір қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар  |
| 6. | мамыр     | Қазақстан халықтарының мейрамдары                      | 1 | Өмір қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар  |
|    |           | Барлығы:                                               | 6 |                                                |

#### 4-сынып

| №  | Айлар     | Тақырыптың атауы                                  | Сағат саны | Тақырыптың атауы                       |
|----|-----------|---------------------------------------------------|------------|----------------------------------------|
| 1. | қыркүйек  | Менің өлкемнің өнеркәсібі мен ауылшаруашылығы.    | 1          | Тұрмыстық жараматтың алдын алу         |
| 2. | қазан     | Мектептегі өтін – әй басқару                      | 1          | Судағы қауіпсіздік                     |
| 3. | желтоқсан | Қызылорданың экономикалық жетістіктері.           | 1          | Жүргіншілердің қауіпсіздігі.           |
| 4. | наурыз    | Спортпен жараматтанудың алдын алу шаралары.       | 1          | Біз жол қозғалысы ережесін білеміз бе? |
| 5. | сәуір     | Сен тұратын аймақта қандай қатерлер болуы мүмкін? | 1          | Практикалық сабақтар                   |
| 6. | мамыр     | Жасанды ортадағы қауіптер.                        | 1          | Практикалық сабақтар                   |
|    |           | Барлығы:                                          | 6          |                                        |

#### 5-сынып

| №  | Айлар    | Тақырыптың атауы                                                | Сағат саны | Тақырыптың атауы          |
|----|----------|-----------------------------------------------------------------|------------|---------------------------|
| 1. | қыркүйек | Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтықта жүгіру техникасын үйрету. | 1          | Қалай пәлсаке? қауіп көзі |



|          |           |                                                                           |    |                                                                |
|----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------|
| 2.       | қазан     | Жүгіріп келіп және бір орында ұтындыққа секіру техникасын үйрету.         | 1  | Үй жағдайдағы авария сипатындағы төтенше жағдай                |
| 3.       | қараша    | Топтық эстафеталық жұмыс                                                  | 1  | Көліктегі төтенше жағдай.                                      |
| 4.       | желтоқсан | Топтық эстафеталық жұмыс                                                  | 1  | Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдай                             |
| 5.       | қаңтар    | Ойынның қабылдау техникасын үйрету.                                       | 1  | Табиғаттағы төтенше жағдайлар                                  |
| 6.       | ақпан     | Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру.                            | 1  | Климат ауыстыру                                                |
| 7.       | наурыз    | Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жағдайды дамыту жаттығуларының негізін құру. | 1  | Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі |
| 8.       | сәуір     | Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру.                                    | 1  | Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі |
| 9.       | сәуір     | Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру.                                    | 1  | Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.    |
| 10.      | мамыр     | Тоғызқұмалақ.                                                             | 1  | Табиғатта болған алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.    |
| Барлығы: |           |                                                                           | 10 |                                                                |

#### 6-сынып

| №  | Айлар     | Тақырыптың атауы                                                          | Сағат саны | Тақырыптың атауы                           |
|----|-----------|---------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------|
| 1. | қыркүйек  | Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс | 1          | Адамның жалғыз тұруы                       |
| 2. | қазан     | Жүгіріп келіп секіруі.                                                    | 1          | Медициналық көмек көрсетудің құралдары.    |
| 3. | қараша    | Ойын техникасының дағдысын дамыту.                                        | 1          | Жер сілкінісі.                             |
| 4. | желтоқсан | Дөңгі оң қолымен жүргізу.                                                 | 1          | Жер сілкінісі.                             |
| 5. | қаңтар    | Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтері.                   | 1          | Сырымалар, селдер және онырылған құлаулар. |
| 6. | ақпан     | Топтық жиынтық.                                                           | 1          | Дауылдар, желдер және борандар.            |

|     |        |                                                                            |    |                                                                                    |
|-----|--------|----------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.  | наурыз | Қазақтың ұлттық ойындары.                                                  | 1  | Қатты әсер ететін улы заттар мен улыдан келетін алғашқы медициналық көмек көрсету. |
| 8.  | сәуір  | Тоғызқұмалақ ойынын ойнату                                                 | 1  | Өр түрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету.               |
| 9.  | сәуір  | Қауіпсіздік ережесі. Дөңты игеру техникасының негізгі элементтерін дамыту. | 1  | Жанпай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек                                 |
| 10. | мамыр  | Дөңты жоғарыдан беру және қабылдау.                                        | 1  | Жанпай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек                                 |
|     |        | Барлығы:                                                                   | 10 |                                                                                    |

### 7-сынып

| №   | Айлар     | Тақырыптың атауы                                       | Сағат саны | Тақырыптың атауы                                                                     |
|-----|-----------|--------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | қыркүйек  | Төменгі сөре және сөрелік екпін.                       | 1          | Су тасқыны.                                                                          |
| 2.  | қазан     | Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар.                 | 1          | Ормандағы және даладағы өрт.                                                         |
| 3.  | қараша    | Лактыру кезінде күш пен бұзылық ет-тіімділігін дамыту. | 1          | Өндірістік апаттар мен қираулар.                                                     |
| 4.  | желтоқсан | Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер.              | 1          | Өндірістік апаттар мен қираулар.                                                     |
| 5.  | қаңтар    | Гимнастика. Акробатикалық жаттығулар тізбесі.          | 1          | Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.                    |
| 6.  | ақпан     | Спорт ойыны. Волейбол.                                 | 1          | Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.                    |
| 7.  | наурыз    | Снарядтағы жаттығулар жиынтығы.                        | 1          | Жараланған жаракат алған және қайтылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек. |
| 8.  | сәуір     | Спорт ойыны. Волейбол.                                 | 1          | Жараланған жаракат алған және қайтылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек  |
| 9.  | сәуір     | Т. Әубәкіров қатақтың тұңғыш ғарышкері.                | 1          | Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.                                    |
| 10. | мамыр     | Менін туристік маршруттың                              | 1          | Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.                                    |
|     |           | Барлығы:                                               | 10         |                                                                                      |

### 8-сынып

| №   | Айлар     | Тақырыптың атауы                                       | Сипат-<br>саны | Тақырыптың атауы                                                                     |
|-----|-----------|--------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | қыркүйек  | Төменгі сөре және сөрелік екпін.                       | 1              | Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.                    |
| 2.  | қазан     | Секіруді дамытуға арналған іс-шаралар.                 | 1              | Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.                    |
| 3.  | қараша    | Лактыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. | 1              | Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.                    |
| 4.  | желтоқсан | Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер.              | 1              | Қатты әсер ететін улы заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.                    |
| 5.  | қаңтар    | Гимнастика. Орында және қоналыста орындау жаттығулары  | 1              | Орттер мен жарылыстар                                                                |
| 6.  | ақпан     | Спорт ойыны. Волейбол.                                 | 1              | Орттер мен жарылыстар                                                                |
| 7.  | наурыз    | Снарядтағы жаттығулар жиынтығы.                        | 1              | Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек. |
| 8.  | сәуір     | Спорт ойыны. Волейбол.                                 | 1              | Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек. |
| 9.  | сәуір     | Спорт ойыны. Волейбол.                                 | 1              | Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек. |
| 10. | мамыр     | Волейбол. Командалық ойындағы көшбасшылық.             | 1              | Жараланған жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек. |
|     |           | Барлығы:                                               | 10             |                                                                                      |